

SOMMAIRE

Rapport annuel

- O3 Mot de la présidente et de la directrice
- 04 Présentation et mission de l'organisme
- 07 Centre de jour
- Travail de proximité, volet répit et volet autonomie résidentielle
- 2 Quelques chiffres
- 19 Implications sociales
- 20 Remerciements

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE

Nous sommes heureuses de vous annoncer que l'année 2024-2025 fût pleine de beaux accomplissements. Nous avons mis en place un projet de travail de proximité, qui consiste à de l'aide au développement de l'autonomie à l'extérieur du local pour les personnes qui ne peuvent venir. Nous offrons maintenant également un service de répit de courte durée en dehors des heures d'ouvertures du local. Nous sommes reconnaissantes de pouvoir offrir ces nouveaux services essentiels à la communauté.

Nous aimerions souligner l'implication conseil du d'administration, qui donne de leur temps et de leurs compétences pour assurer le fonctionnement bon l'organisme. De nouvelles ont collègues fait apparition, Kim Lavoie et Ève d'anciennes collègues revenues nous aider sont pour les remplacements. Nicole Noël, Christiane St-Gelais et Chantale Martin, et nous sommes grandement reconnaissantes de leurs présences au sein de notre équipe.



Finalement, nous ne pouvons oublier de remercier les organismes qui nous soutiennent pour nous permettent à notre tour de soutenir toutes ces personnes au travers de nos différents services.

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Les Girouettes de Chute-aux-Outardes est un organisme communautaire à but non lucratif qui offre des activités de stimulation auprès de personnes vivants avec un handicap physique, intellectuel ou un TSA depuis le 18 avril 1986. Les activités sont animées par une directrice, une animatrice et une aide animatrice du lundi au jeudi entre 9h et 16h et différentes activités ou sorties sont prévues chaque jour afin de rejoindre les intérêts des participants. L'offre de service de l'organisme permet également d'offrir un répit essentiel au bien-être des familles et proches aidants des personnes qui fréquentent le local.

22

Je ne lâcherai jamais les Girouettes, il m'aide à aller mieux, à rencontrer des gens et à me sentir utile. J'aime rendre service et pouvoir montrer aux autres que je suis capable de leur rendre le même bonheur qu'ils m'apportent. Si Les Girouettes venait à fermer, je serais à terre. Je viens ici depuis 15 ans et j'en ai besoin car on se sens comme dans une grande famille, on ri et on s'amuse tous ensemble.



-Alain Martin, participant



PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Objectifs

- Réunir les personnes atteinte d'une limitation fonctionnelle, intellectuelle et/ou sensorielle ainsi que leur famille afin de favoriser le sentiment d'appartenance et de briser l'isolement sociale.
- Contribuer au développement de l'autonomie par la promotion et la réalisation d'activités de loisir, de sport et d'éducation.
- Promouvoir l'intégration sociale des personnes par la participation et l'implication à des activités/évènements communautaires, culturels et sociaux dans leur communauté.
- Sensibiliser la population aux besoins et aux réalités des personnes ayant une déficience intellectuelle, physique ou un trouble du spectre de l'autisme pour facilité leur intégration.
- Offrir un espace sécuritaire de rassemblement et promouvoir les intérêts moraux, intellectuels, sociaux et matériels de nos participants.
- Soutenir les familles et proches aidants en offrant du répit ainsi que des services de proximité à l'extérieur du domicile (centre de jour) ou dans leur milieu de vie (répit-stimulation et travail de proximité).

Valeurs

- Respect
- Inclusion
- Épanouissement

- Confiance
- Empathie
- Sécurité

CONSEIL D'ADMINISTRATION

L'organisme a la chance d'être encadré par un conseil d'administration impliqué et personnellement préoccupé par le bien-être des personnes vivants avec un handicap. L'expérience des membres du conseil est un atout majeur lorsque l'organisme veut valider ses orientations et développer de nouveaux services afin de répondre aux besoins des usagers et de la communauté.



ÉQUIPE DE TRAVAIL



Alycia St-Gelais

Directrice

Eve Otis

Aide animatrice et intervenante au répit à domicile

Nicole Noël
Remplaçante

Kim Lavoie

Animatrice & responsable du

travail de proximité

Christiane St-Gelais
Remplaçante

Chantale Martin
Remplaçante

07 LE CENTRE DE JOUR

Le centre d'activités accueil et accompagne, du lundi au jeudi, des adultes qui vivent avec un handicap physique ou intellectuel dès la fin de leur parcours scolaire. En plus de briser l'isolement de ces personnes en situation de handicap, le centre leur offre, par le biais d'ateliers de maintien des acquis, l'occasion de consolider leurs compétences liées à l'autonomie et à la socialisation. Les activités qui s'y déroulent promeuvent le bien-être et la sécurité des participants tout en leur offrant un endroit où ils peuvent se sentir comme dans une deuxième maison.

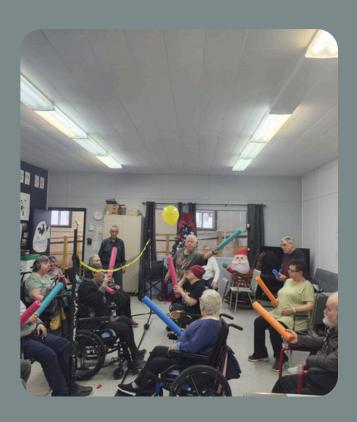
> Nous organisons de façon régulière des activités spéciales afin de briser la routine des participants. Nous tenons à offrir des expériences variées qui sortent de l'ordinaire. Nous offrons ces moments spéciaux pour enrichir leurs expériences et développer leur sentiment d'appartenance, leur collaboration et leur curiosité. Nous croyons fermement que ces initiatives renforcent notre engagement envers la qualité et la diversité de nos services.







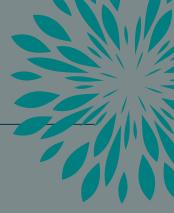
ACTIVITÉS SPORTIVES





La pratique d'une activité sportive favorise la participation sociale de toutes et tous. Elle apporte un bienêtre mental et physique tant pour les personnes qui ont des incapacités que pour la population en général, mais elle apporte certains bénéfices supplémentaires aux personnes handicapées. Elle leur permet, entre autres, de développer leur autonomie. Par exemple, les personnes qui ont une incapacité physique et qui pratiquent une activité sportive vont davantage maintenir et développer leurs capacités, ce qui favorise grandement l'autonomie et la qualité de vie de ces dernières. Le plaisir qui découle des interactions sociales liées à la pratique d'activités physiques est également un bénéfice majeur qu'il est important de prendre en considération.

ACTIVITÉS CULTURELLES







La culture se trouve partout autour de nous et le loisir culturel est un réel besoin pour tout individu. Que ce soit par la tenue d'activités de cuisine, de cours de peinture, de visites au musée ou de sorties au théâtre. Les Girouettes tiennent à offrir aux participants des activités qui alimentent leurs connaissances et leur permettent d'exprimer leurs pensées et sentiments. Il est démontré que la participation à ces sorties ou ateliers aide à réduire le stress et à diminuer les symptômes de dépression ainsi qu'à développer la régulation des émotions.

ACTIVITÉS SOCIALES





Avoir accès à un lieu d'appartenance, d'entraide et de partage et participer à des ateliers intergénérationnels sont des exemples de ce qu'apportent les activités sociales offertes par notre organisme. Les personnes vivant avec un handicap sont plus susceptibles de vivre en situation de pauvreté et d'isolement sociale et notre objectif premier est de permettre à nos participants de créer des liens entre eux et avec les organismes et personnes de notre communauté afin de les sortir de cet isolement et de pouvoir mettre en place autour d'eux, un filet de sécurité solide.

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES





Les activités éducatives proposées aux Girouettes sont diversifiées et inclusives. La stimulation cognitive est un ensemble de techniques visant à améliorer le fonctionnement des capacités cognitives, telles que l'attention, la mémoire, l'orientation, le langage, les fonctions exécutives, les compétences visuospatiales ou la cognition sociale. Favoriser l'estime de soi et la confiance en soi. Améliorer ou maintenir les habiletés de coopération. Favoriser la prise de décisions et la résolution de conflits on briser l'isolement sont tous d'excellents exemples de bénéfices obtenus par le biais de la participation aux activités éducatives.

TRAVAIL DE PROXIMITÉ RÉPIT-STIMULATION

Le service de répit à domicile est une assistance précieuse proposée aux familles qui prennent soin d'une personne handicapée directement dans le confort de leur foyer. Notre approche est simple : nous venons à vous ! Ce service est flexible et s'adapte aux besoins différents de chacun, que ce soit à domicile ou lors de sorties, en présence ou en l'absence des parents ou des tuteurs. Les intervenants sont formés afin d'offrir un service de qualité, personnalisable et s'adaptant aux réalités des utilisateurs.



Le service de répit est un nouvel ajout à nos services afin de répondre aux besoins grandissant des proches aidants de notre communauté. En 2024, nous avons pu mettre sur pied ce projet et une subvention récurrente de l'APPUI nous a été accordée afin de nous permettre en 2025 d'augmenter le nombre d'heures de répit en employant un nouvel intervenant à temps plein. Avec l'arrivée de ce nouveau membre à notre équipe, nous sommes désormais en mesure d'élargir le territoire desservi passant de Baie-Comeau et ses périphéries à l'ensemble du territoire de la Manicouagan. Nous sommes donc en mesure d'offrir des services essentiels aux comunnautés qui se trouvent entre Pessamit et Baie-Trinité.

14

TRAVAIL DE PROXIMITÉ

AUTONOMIE RÉSIDENTIELLE

Services destinés aux personnes vivant avec une déficience physique, une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme pour développer, maintenir ou favoriser leur autonomie et leur participation sociale. Mis en place depuis cette année, ce service est rapidement devenu essentiel et une hausse des demandes nous pousse à constater que les besoins sont criants.





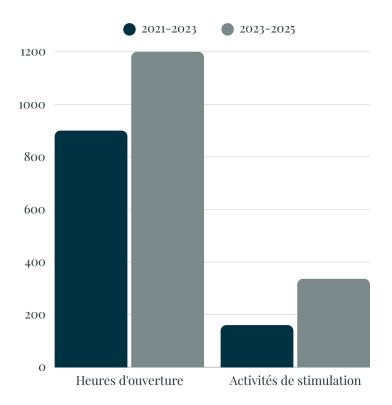


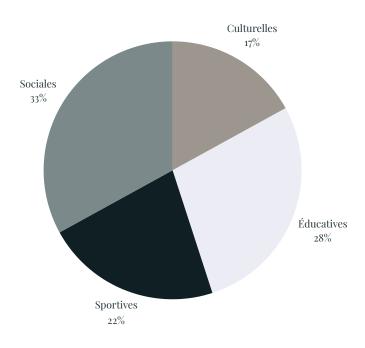
SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT À LA RÉALISATION DES HABITUDES DE VIE

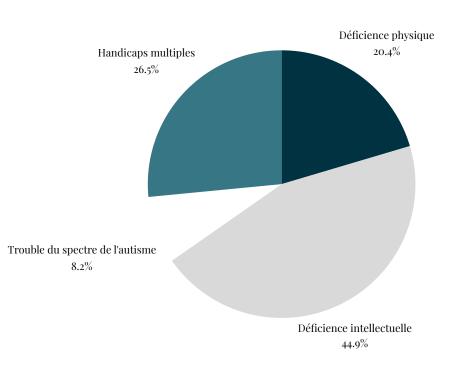
- Aide à domicile et accomplissement des tâches ménagères
- Développement de l'autonomie et de l'hygiène personnelle
- Développement d'outils et soutien à l'acquisition de bonnes habitudes de vie
- Accompagnement pour entreprendre différentes démarches au niveau gouvernemental et communautaire
- Ateliers de cuisine, d'hygiène et ou communication visant à améliorer l'autonomie résidentielle



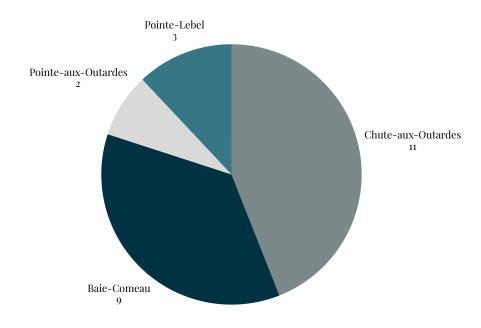
15 En chiffres











OÙ VIVENT nos participants



Sylvie Pelletier, membre du C.A. et responsable d'une famille d'accueil pour personnes vivant avec un handicap

Types d'habitation DE NOS PARTICIPANTS

7 personnes vivent en résidences

4 personnes vivent avec leurs familles naturelles

8 personnes vivent en familles d'accueil

3 personnes vivent seules en appartement suppervisée

6 personnes vivent seules en appartement

Chiffres clés

1008

heures de répit au local 251

activités au local

26

Ateliers de cuisine

47

Accompagnements

28

membres

15

Sorties culturelles ou sociales à l'extérieur du local



IMPLICATIONS SOCIALES ET COLLECTES DE FONDS

- Organisation de la boutique de Noël au profit de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan en collaboration avec les organismes du Centre communautaire jeunesse de Chute-aux-Outardes.
- Participation à la maison hantée organisée pour la population de Chute-aux-Outardes.
- Tenue d'un kiosque pour le Rallye adapté de la SQPH afin de sensibiliser la population de la Côte-Nord aux réalités et défis vécu par les personnes qui vivent avec un handicap.
- Participation au comité organisateur pour la planification d'activités offertes à la communauté dans la cadre de la semaine de relâche et présence lors de journées d'activité.
- Tenu d'un kiosque au parc des pionniers afin de sensibiliser la population et faire connaître les services que nous offrons.
- Participation à la journée MAMU collectons ensemble pour présenter nos services aux habitants de la Manicouagan.
- Collecte de bouteilles et de cannettes afin d'amasser des fonds pour les activités de nos participants et bénévolat lors du Festival Country des Nord-Côtiers.









REMERCIEMENTS

Il est primordial de remercier;

- nos participants qui, jour après jour, rendent le monde plus beau et plus inclusif,
- les bénévoles engagés qui nous permettent de soutenir toutes ces personnes depuis plusieurs années,
- les familles et milieu de vie des participants qui nous apportent une aide et une collaboration indispensable,
- les précieux membres de notre conseil d'administration qui sont impliqués et présents afin de toujours répondre au mieux aux besoins des membres.
- nos employés dévoués qui accueillent chaque jour les participants avec ouverture et empathie,
- tous les organismes, partenaires et organisations qui gravitent autour de nous afin de soutenir notre mission, Grains de Soleil, Carrefour Familial de Chute-aux-Outardes, Maison des jeunes le Spoth, Centre l'Émergent, TROC, ARLPH, CAPHCN et tous les autres, MERCI!

Pour leurs dons et leur soutien;



- Centre intégré des services sociaux et de la santé de la Côte-Nord (PSOC).
- Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan (soutien à la mission global),
- Association régionale des loisirs et du sport pour personnes handicapées de la Côte-Nord
- Municipalité de Chute-aux-Outardes
- CISSS Côte-Nord pour l'appui au projet de répit

